

vergissmeinnicht

TASCHENKALENDER
2024

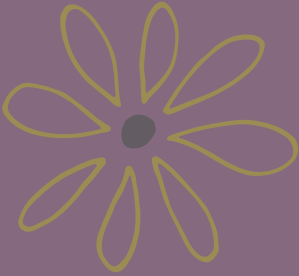


vergissmeinnicht

TASCHENKALENDER
2024

Dieser Kalender gehört:

Sollte dieser Kalender gefunden werden, bin ich dankbar für eine Nachricht!



Die Termine, die wir eintragen ...

... sind nichts anderes als unser Leben. Zusammen mit den ungeplanten Momenten, den Routinen und To-dos bilden sie das eine Leben, das wir auf diesem Planeten haben. Jede Stunde, die wir leben, ist für immer vorbei und die Zeit unser wertvollster Besitz. Deshalb sind all die kleinen und großen, die bewussten und die beiläufigen Entscheidungen, wie wir diese Zeit füllen, die wichtigsten unseres Lebens.

Mögen wir daher so oft wie möglich im Hier und Jetzt leben und unser Heute zu schätzen wissen und zugleich unserer Sehnsucht nach dem wahren Leben immer wieder nachspüren.

Was wünschst du dir?

Was gehört für dich zum guten Leben?

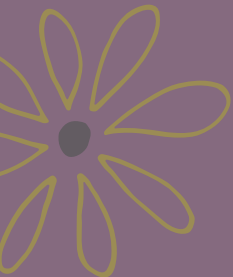
Stille, Gelassenheit, Ausruhen?

Abenteuer, Wildheit, Schöpfung?

Menschen, Feiern, Tanzen?

Sinn, Nachhaltigkeit, Gestaltungswille?

Drückt sich das aus in deinen Terminen – den eingetragenen und denen, die einfach passieren?



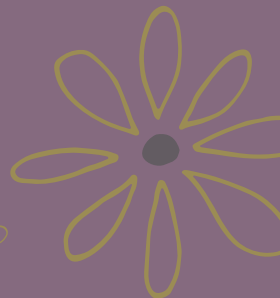


Wir haben für dieses Jahr ein paar Anregungen aufgegriffen und zum Beispiel mehr Platz für eigene Gedanken und Fragen zur Reflexion eingefügt, damit das Leben nicht vorbeizieht, sondern es aufmerksam bedacht und gestaltet werden kann. Zehnmal in diesem Jahr gibt es nun die Gelegenheit, unter einer Fragestellung über die eigene Lebensgestaltung nachzudenken.



Möge Gottes Weisheit mitschwingen in allem, was wir in diesem Jahr entscheiden, bewegen und beginnen – und mögen wir die Leichtigkeit nicht verlernen, die uns durchatmen und das Leben schmecken lässt.

PS: Auch in diesem Jahr freuen wir uns über jedes Feedback, jede Kritik und jede Anregung zum vergissmeinnicht-Kalender:
vergissmeinnicht@neukirchener-verlage.de



Juli + August

MONTAG

29

DIENSTAG

30

MITTWOCH

31

DONNERSTAG

01

FREITAG

02

SAMSTAG

03

SONNTAG

04

RAUM FÜR WICHTIGES & WESENTLICHES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Kleine Entspannungsübung

Eine kleine Tanzeinlage zu Musik ist immer eine perfekte Lockerungsübung. Oder einfach durchschütteln: Hinstellen, sachte hüpfen oder wippen, Arme dabei mitschwingen. Dann die Intensität steigern und nach Lust und Laune springen und alles von sich schleudern.

August

MONTAG

05

DIENSTAG

06

MITTWOCH

07

DONNERSTAG

08

FREITAG

09

SAMSTAG

10

SONNTAG

11

RAUM FÜR WICHTIGES & WESENTLICHES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

„Die Hoffnung hat zwei schöne Töchter.
Sie heißen Wut und Mut.
Wut darüber, dass die Dinge so sind, wie wir sie sehen.
Mut, um sie so umzugestalten, wie sie sein sollten.“

Augustinus

August

MONTAG

12

DIENSTAG

13

MITTWOCH

14

DONNERSTAG

15 Mariä Himmelfahrt (Ö)

FREITAG

16

SAMSTAG

17

SONNTAG

18

RAUM FÜR WICHTIGES & WESENTLICHES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Rote-Bete-Lasagne mit Feta

Zwei frisch Rote-Bete-Knollen schälen und in Scheiben schneiden. Die Hälfte in eine Auflaufform legen und eine Packung Feta darüber bröseln. 2 EL flüssigen Honig darauf geben und mit gehacktem Thymian und Rosmarin würzen. Darauf eine zweite Rote-Bete-Schicht geben, wiederum Feta, Honig und Kräuter darauf verteilen. Mit 4 EL Olivenöl bedecken. Bei 180°C Umluft 30 Minuten backen.

... *mhmm
lecker*

August

MONTAG

19

DIENSTAG

20

MITTWOCH

21

DONNERSTAG

22

FREITAG

23

SAMSTAG

24

SONNTAG

25

RAUM FÜR WICHTIGES & WESENTLICHES

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Acht staatenbildende Wespenarten kommen hierzulande vor. Nur zwei von ihnen werden im Spätsommer aufdringlich, wenn sie sich auf Fleisch und Süßes stürzen. Im Garten hilft Ablenk-Futter: Dafür in zehn Meter Entfernung überreifes Obst oder halbierte Weintrauben abstellen. Wespennester stehen unter Naturschutz. Da sie nicht wiederverwendet werden, dürfen sie aber im Dezember entfernt werden.

August + September

MONTAG

26

DIENSTAG

27

MITTWOCH

28

DONNERSTAG

29

FREITAG

30

SAMSTAG

31

SONNTAG

01

Wenn ich sicher sein könnte, dass es klappt – was würde ich
gern beginnen?

.

.

.

.

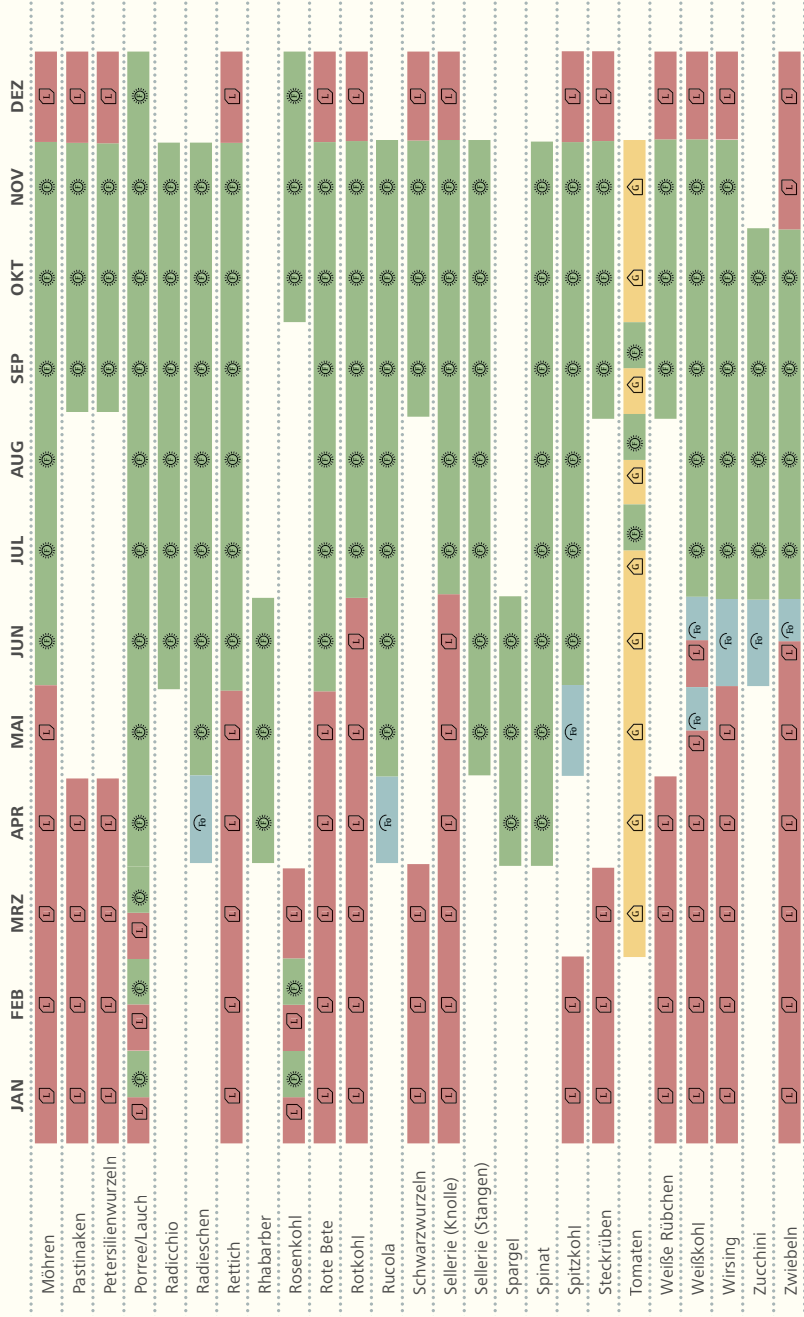
.

.

.

„Eine heilige Kühnheit sollen wir haben, denn Gott hilft den Mutvollen und kennt kein Ansehen der Person.“

Teresa von Avila



☐ = Freiland

☐ = Lagerung oder Anbau in Gewächshäusern mit niedrigem Energieverbrauch

☐ = Folienkultur, niedriger Energieverbrauch

☐ = Folienkultur, hoher Energieverbrauch

Was kann ich einfrieren?

Gemüse		Besonderheit
Spargel	+	roh
Zucchini	+	roh
Blumenkohl	+	blanchiert
Brokkoli	+	blanchiert
Kohlrabi	+	blanchiert
Kohl	+	blanchiert
Möhren	+	blanchiert

Obst		Besonderheit
Äpfel	+	kleingeschnitten
Birnen	+	kleingeschnitten
Bananen	-	
Weintrauben	-	
Beeren	+	oder als Kompott
Pfirsiche	+	entsteinen, mit Zitrone beträufeln
Aprikosen	+	entsteinen, mit Zitrone beträufeln

Gebackenes		Besonderheit
Brötchen	+	anschließend aufbacken
Brot	+	anschließend aufbacken
Kuchen	+	
Torte	+	ohne Gelatine und Tortenguss

Tierisches		Besonderheit
Milch	-	eher nicht, kann ausflocken
pudding	-	eher nicht, kann ausflocken
Joghurt	-	eher nicht, kann ausflocken
Sahne	+	
Käse	+	je fettreicher und härter, desto besser
Weichkäse	o	kann matschig werden
Frischkäse	o	kann ausflocken
Eier	+	Eiklar und Eigelb trennen
Fleisch	+	Je magerer, desto besser. Anschließend gut durchbraten!
Fisch	+	Je magerer, desto besser. Anschließend gut durchbraten!

+ kann eingefroren werden - lieber nicht einfrieren o bedingt geeignet





Ferienkalender 2024

	WINTER	OSTERN	PFINGSTEN	SOMMER	HERBST	WEIHNACHTEN
Baden-Württemberg		23.03. - 05.04.	21.05. - 31.05.	25.07. - 07.09.		
Bayern	12.02. - 16.02.	25.03. - 06.04.	21.05. - 01.06.	29.07. - 09.09.	28.10. - 31.10.+20.11.	23.12. - 03.01.
Berlin	05.02. - 10.02.	25.03. - 05.04.	10.05.	18.07. - 30.08.	04.10./21.10. - 02.11.	23.12. - 31.12.
Brandenburg	05.02. - 09.02.	25.03. - 05.04.		18.07. - 30.08.	04.10./21.10. - 02.11.	23.12. - 31.12.
Bremen	01.02. - 02.02.	18.03. - 02.04.	10.05.+21.05.	24.06. - 02.08.	04.10. - 19.10.+01.11.	23.12. - 04.01.
Hamburg	02.02.	18.03. - 28.03.	10.05.+21.05. - 24.05.	18.07. - 28.08.		
Hessen		25.03. - 13.04.		15.07. - 23.08.		
Mecklenburg-Vorp.	05.02. - 16.02.	25.03. - 03.04.	10.05.+17.05. - 21.05.	22.07. - 31.08.	04.10.+21.10. - 26.10.+01.11.	23.12. - 06.01.
Niedersachsen	01.02. - 02.02.	18.03. - 28.03.	10.05.+21.05.	24.06. - 02.08.	04.10. - 19.10.+01.11.	23.12. - 04.01.
Nordrhein-Westfalen		25.03. - 06.04.	21.05.	08.07. - 20.08.	14.10. - 26.10.	23.12. - 06.01.
Rheinland-Pfalz		25.03. - 02.04.	21.05. - 29.05.	15.07. - 23.08.	14.10. - 25.10.	23.12. - 08.01.
Saarland	12.02. - 16.02.	25.03. - 05.04.	21.05. - 24.05.	15.07. - 23.08.	14.10. - 25.10.	23.12. - 03.01.
Sachsen	12.02. - 23.02.	28.03. - 05.04.	10.05.+18.05. - 21.05.	20.06. - 02.08.	07.10. - 19.10.	23.12. - 03.01.
Sachsen-Anhalt	05.02. - 10.02.	25.03. - 30.03.	21.05. - 24.05.	24.06. - 03.08.	30.09. - 12.10.+01.11.	23.12. - 04.01.
Schleswig-Holstein		02.04. - 19.04.	10.05. - 11.05.	22.07. - 31.08.	04.10./21.10. - 01.11.	19.12. - 07.01.
Thüringen	12.02. - 16.02.	25.03. - 06.04.	10.05.	20.06. - 31.07.	30.09. - 12.10.	23.12. - 03.01.